

## ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN PRIMER PERIODO

PROFESOR: CARLOS ORLANDO SANABRIA A.

GRADOS NOVENOS

### 1. ALUMNOS QUE PERDIERON LA MATERIA.

#### PARTE PRÁCTICA.

- a. Prueba de resistencia test de Cooper: El alumno se comprometerá por su cuenta a realizar recorridos cada vez más largos, para mejorar su resistencia aeróbica.
- b. Prueba de Fuerza de brazos: El alumno deberá realizar un número mínimo de repeticiones en la barra fija.

### 2. LOS ESTUDIANTES QUE APROBARON LA ASIGNATURA

#### PARTE TEORICA.

- a. Elaborar un crucigrama con tema deportivo, ejemplo: juegos olímpicos anteriores, o Tour de Francia o Ciclismo.

### 3. ACTA SIMBOLICA DE COMPROMISO. En 35 años que he trabajado en el Colegio no he tenido ningún llamado de atención por no compromiso, todo lo contrario siempre he demostrado compromiso para la con la Institución y he cumplido con mis deberes, mas sin embargo firmo esta acta de c compromiso.

FIRMA

CARLOS ORLANDO SANABRIA ALDANA

CC. 311925