

I.E.D NICOLÁS ESGUERRA
AREA INTEGRADA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
GRADOS OCTAVO Y NOVENO.

Lic. Jorge Armando Casas.

TALLER DE ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN PARA RECUPERACION DEL PRIMER PERIODO.

Unidad Gimnasia.

Sub unidad Capacidades físicas condicionantes.

1. Consultar y definir las cuatro capacidades físicas condicionantes.
2. Citar 3 ejemplos de modalidades deportivas donde predominan cada una de las capacidades físicas condicionales.
3. Buscar 3 videos, en la red, las modalidades deportivas citadas como ejemplos consignando las direcciones URL.
4. Breve descripción de un ejercicio, por capacidad física condicional, realizado en clase.

Sub unidad destrezas.

Temas Rodamientos, posición invertida.

1. Consultar y resumir brevemente la historia de la Gimnasia.
2. Buscar en la red dos videos, por destreza, donde se explique cómo realizar técnicamente las mismas. Escribir las direcciones URL.
3. Citar modalidades deportivas o actividades físicas contemporáneas donde se haga uso frecuente de las destrezas gimnásticas. 5 ejemplos.

NOTA: NO INTENTAR REALIZAR LAS DESTREZAS SIN SUPERVISIÓN.

COPETENCIA AXIOLOGICA.

Desde su perspectiva, ¿Cuáles considera que son las condiciones, conductas, comportamientos y/o aptitudes necesarias para el desarrollo de la clase de Educación Física?

I.E.D NICOLÁS ESGUERRA
AREA INTEGRADA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
GRADOS OCTAVO Y NOVENO.

Lic. Jorge Armando Casas.

TALLER LUDICO PRIMER PERIODO.

La administración deportiva es una especialización de la administración de empresas que abarca la planificación, gestión, control y evaluación de eventos deportivos, lúdicos y recreativos. Pueden ser a corto y mediano plazo y pueden ser desde festivales deportivos, torneos, exhibiciones, hasta la gerencia de empresas deportivas: Clubs, escuelas de formación, instituciones deportivas.

FESTIVAL DE FUTBOL

1. En orden de lista formar equipos de 5 jugadores.
2. Asignar a cada equipo un número de uno a seis, y un uniforme.
3. SE utilizará el sistema de eliminación TODOS CONTRA TODOS. (que en realidad ordenara los encuentros mas no eliminara a ninguno).

1-2	1-3	1-4	1-5	1-6
6-3	2-4	3-5	4-6	5-2
5-4	6-5	2-6	3-2	4-3

4. Los encuentros duraran 9 minutos y comenzaran y finalizaran con el sonido del silbato.
5. No se asignaran jueces. Pero cada jugador será responsable de velar por el juego limpio y el cumplimiento del reglamento de futbol.
6. Se marcaran tres campos en sentido transversal en el campo de futbol.
7. Cada capitán registrara en la guía los resultados de los partidos de su equipo.