

**Plan de mejoramiento 2018 C.I. Voleibol**

**Área asignatura: Educación Física Grado: 6 y 7 Período: segundo Docente: Andrés Pérez A.**

|  |
| --- |
| **Objetivo:**Afianzar los conocimientos motrices básicos, enfatizados en el deporte del voleibol y del trabajo en equipo, que demuestre el desarrollo motriz, moral y fortalecimiento en valores que fueron trabajados en el segundo periodo académico. |

**ACTIVIDADES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Descripción de las Actividades** | **Fechas de Elaboración** | **Fechas de Entrega** |
| * Realizar un trabajo sobre las ventajas de realizar actividad física recreación y deporte en el ser humano mínimo de 5 hojas carta a mano escrita y exponerlo a sus compañeros de clase.
* Realizar una cartelera en un pliego de cartulina sobre los cambios comportamentales que ha dejado el proyecto T.E.C. Tiempo Escolar Complementario y exponerlos a sus compañeros de clase.
* Realizar control de antebrazos y volea 50 pases al muro.
* Realizar 10 servicios se seguridad frente a la red de voleibol.
* Realizar juego de 1 Vs 1 y 2 Vs 2.
 | Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018. | Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018 según horario de clase.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018 según horario de clase.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018 según horario de clase. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Firma de los estudiantes:** | **Firma del docente:** |



**Plan de mejoramiento 2018 C.I.Voleibol**

**Área asignatura: Educación Física Grado: 8 Período: segundo Docente: Andrés Pérez A.**

|  |
| --- |
| **Objetivo:**Afianzar los conocimientos motrices básicos, enfatizados en el deporte del voleibol y del trabajo en equipo, que demuestre el desarrollo motriz, moral y fortalecimiento en valores que fueron trabajados en el segundo periodo académico. |

**ACTIVIDADES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Descripción de las Actividades** | **Fechas de Elaboración** | **Fechas de Entrega** |
| * Realizar un trabajo sobre las ventajas de realizar actividad física recreación y deporte en el ser humano mínimo de 5 hojas carta a mano escrita y exponerlo a sus compañeros de clase.
* Realizar lectura sobre la biografía de un jugador de voleibol profesional y contarle a sus compañeros de clase en un lapso de 5 minutos mínimo sobre ese jugador.
* Realizar una cartelera en un pliego de cartulina sobre los cambios comportamentales que ha dejado el proyecto T.E.C. Tiempo Escolar Complementario y exponerlos a sus compañeros de clase.
* Realizar 5 series de 20 voleas y antebrazos evitando la caída del balón al suelo.
* Realizar 10 servicios se seguridad y 10 servicios de tenis frente a la red de voleibol.
* Realizar juego de 1 Vs 1 y 2 Vs 2.
 | Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018. | Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018 según horario de clase.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018 según horario de clase.Semana del 27 al 31 de Agosto de 2018 según horario de clase. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Firma de los estudiantes:** | **Firma del docente:** |