

Responsabilidad Escolar: Mejorando en organización y manejo del tiempo



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR CICLO 4

Tu celular puede ser una gran ayuda para enfocarte y organizarte en la realización de tareas y mejorar en el manejo adecuado del tiempo. Te recomendamos estas aplicaciones para este propósito.



Rastreador de objetivos y lista de hábitos:

Esta aplicación es útil para que te programes y logres tus objetivos. Sigue tu progreso, para ir mejorando cada día.



Agenda Escolar:

Esta aplicación está diseñada para organizar tu horario semanal de clases, con calendario y widgets que puedes agregar a la pantalla de inicio.



Forest:

Mantente Enfocado. Con esta aplicación podrás mejorar tu atención y concentración y dedicarte a una sola tarea hasta terminarla.



Quality Time.

Esta aplicación es muy fácil de usar y que te permite controlar y tener estadísticas en tiempo real acerca de cuánto tiempo usas el celular.



Únicamente con autorización de tus padres, sigue la cuenta [@esguerrista](#) donde encontrarás información relevante para este tiempo de cuarentena.

Si requieres ayuda para hablar a cerca de tus hábitos de estudio no dudes en escribirle a tu orientadora:
8°: Sandra Milena al correo smarango@educacionbogota.edu.co 9° Yadira Ramirez al correo yramirez@educacionbogota.edu.co