

Responsabilidad Escolar: Mejorando en organización y manejo del tiempo



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR CICLO 5. 1001, 1002 Y 1007

Tu celular puede ser una gran ayuda para enfocarte y organizarte en la realización de tareas y mejorar en el manejo adecuado del tiempo. Te recomendamos estas aplicaciones para este propósito.



Rastreador de objetivos y lista de hábitos:

Esta aplicación es útil para que te programes y logres tus objetivos. Sigue tu progreso, para ir mejorando cada día.



Agenda Escolar:

Esta aplicación está diseñada para organizar tu horario semanal de clases, con calendario y widgets que puedes agregar a la pantalla de inicio.



Forest:

Mantente Enfocado. Con esta aplicación podrás mejorar tu atención y concentración y dedicarte a una sola tarea hasta terminarla.



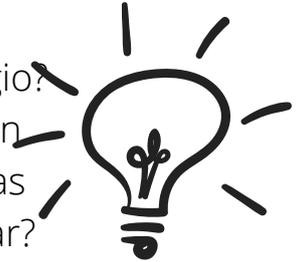
Quality Time.

Esta aplicación es muy fácil de usar y que te permite controlar y tener estadísticas en tiempo real acerca de cuánto tiempo usas el celular.

Ya es hora de ir pensando qué carrera vas a estudiar:



Es muy importante que comiences a dar respuesta a estas preguntas: ¿Cuál será la mejor opción para mí después del colegio? ¿Cómo voy a pagar mis estudios? ¿Cómo saber si seré bueno en esa área? ¿Cómo conseguir un crédito para estudiar? ¿Qué otras formas de acceso a la Educación superior tengo, si debo trabajar?



En este portal encontrarás información relevante para que comiences a resolver esas preguntas.

La imagen muestra la interfaz de usuario del portal 'Colombia aprende'. En la parte superior, hay un menú de navegación con opciones como 'Ingresar', 'Regístrate', '¿Olvidó su contraseña?', 'El Portal Colombia Aprende', y idiomas ('Español', 'English'). Debajo del menú, se encuentran varios íconos que representan diferentes servicios: Inicio, Campus Virtual, Comunidades de Práctica, Banco de contenidos, Agenda, Estudios, y Experiencias TIC. El contenido principal de la página está dedicado a la sección 'Buscando Carrera', con un banner que dice '¿Buscando carrera?' y 'No lo dejes a la suerte'. El banner también incluye el texto: 'Aquí te daremos información para ayudarte a tomar decisiones acerca de tu futuro.' En la parte inferior del banner, hay una barra de navegación con los siguientes enlaces: Inicio, Eventos Buscando Carrera, Instituciones de educación superior, Materiales de trabajo, y Secretarías de educación.



Si requieres ayuda para hablar a cerca de tus hábitos de estudio, así como de tus ideas sobre la elección de carrera, no dudes en escribirle a tu orientadora: 1001 y 1002° Yadirá Ramírez yramirezm@educacionbogota.edu.co 1007°: Sandra Milena Arango smarango@educacionbogota.edu.co