

Responsabilidad Escolar: Mejorando en organización y manejo del tiempo



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR CICLO 5. 1001, 1002 Y 1007

Tu celular puede ser una gran ayuda para enfocarte y organizarte en la realización de tareas y mejorar en el manejo adecuado del tiempo. Te recomendamos estas aplicaciones para este propósito.



Rastreador de objetivos y lista de hábitos:

Esta aplicación es útil para que te programes y logres tus objetivos. Sigue tu progreso, para ir mejorando cada día.



Agenda Escolar:

Esta aplicación está diseñada para organizar tu horario semanal de clases, con calendario y widgets que puedes agregar a la pantalla de inicio.



Forest:

Mantente Enfocado. Con esta aplicación podrás mejorar tu atención y concentración y dedicarte a una sola tarea hasta terminarla



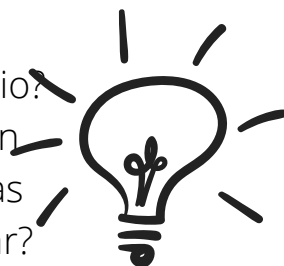
Quality Time.

Esta aplicación es muy fácil de usar y que te permite controlar y tener estadísticas en tiempo real acerca de cuánto tiempo usas el celular.

Ya es hora de ir pensando qué carrera vas a estudiar:



Es muy importante que comiences a dar respuesta a estas preguntas: ¿Cuál será la mejor opción para mí después del colegio? ¿Cómo voy a pagar mis estudios? ¿Cómo saber si seré bueno en esa área? ¿Cómo conseguir un crédito para estudiar? ¿Qué otras formas de acceso a la Educación superior tengo, si debo trabajar?



**En este portal encontrarás información relevante
para que comiences a resolver esas preguntas.**



Si requieres ayuda para hablar a cerca de tus hábitos de estudio, así como de tus ideas sobre la elección de carrera, no dudes en escribirle a tu orientadora: 1001 y 1002° Yadira Ramírez yramirezm@educacionbogota.edu.co 1007°: Sandra Milena Arango smarango@educacionbogota.edu.co