**COLEGIO NACIONAL NICOLAS ESGUERRA**

**AREA DE EDUCACION FISICA**

**JORNADA UNICA**

**PLAN DE MEJORAMIENTO II PERIODO**

**CURSOS 1005-1006-1007-1008 Y GRADOS 11°**

**TEMA BALONCESTO**

**2018**

**NOMBRE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ CURSO\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**PROFESORA: LUZ ANGELA PORTILLA CASTILLO**

El Colegio Nicolás Esguerra a través de planes de mejoramiento propone actividades de talleres de recuperación y nivelación, con el fin de lograr buenos resultados académicos según su programación, del 27 al 31 de agosto, con el acompañamiento, apoyo, dedicación, responsabilidad de los padres de familia.

El estudiante debe seguir las siguientes condiciones planteadas para el buen desarrollo de este trabajo académico

* Portar su uniforme de educación física correctamente.
* Puntualidad, disciplina, respetuoso.
1. Ejecución y Aplicación de las Pruebas
2. Enuncié y defina las cualidades físicas
3. Objetivos y características de las zona ofensiva y zona defensiva
4. Posiciones, características de cada uno de los jugadores de baloncesto
5. Objetivo y desarrollo del juego
6. Defina resistencia aeróbica y resistencia anaeróbica
7. El jugador de baloncesto debe ser
8. Dibujar e indicar zonas de lanzamiento de 3 puntos, 2 puntos, 1 punto