

Plan de mejoramiento segundo periodo 2018

Educación física Ciclo 4 (ultimate frisbee)

**OBJETIVO**

Fortalecer las competencias sociales y deportivas aprendidas durante el segundo periodo.

***Contenido Teórico***

1. En una cartilla plasmar los objetivos sociales expuestos durante el segundo periodo, como los vivencio en las sesiones de clase, que son y cómo la refleja en su diario vivir.
2. Realizar un ensayo de 2 hojas a computador, letra Arial 11 donde exponga la resolución de conflictos por medio del ultimate frisbee.

**NOTA:** Estos dos puntos deben ser sustentados el día 5 de septiembre y será entregado el 29 de Agosto.

***Contenido practico***

1. Realizar 20 lanzamientos de forehand a 8 m de distancia del profesor.
2. Realizar 20 lanzamientos de Backhand a 8 m de distancia del profesor.
3. Realizar 10 lanzamientos del que desee (backhand o forehand) con una marca.

**NOTA:** El contenido práctico se realizara el día 7 de septiembre.

Éxitos….!